

**Pulkveža Oskara Kalpaka profesionālās vidusskolas  
iestājpārbaudījumu darba lapa**

Pretendenta identifikācijas kods \_\_\_\_\_

**FIZISKĀS SAGATAVOTĪBAS PĀRBAUDE**

Pārbaudes datums \_\_\_\_\_

Pretendenta paraksts par iepazīšanos ar fiziskās sagatavotības pārbaudes drošības  
noteikumiem \_\_\_\_\_

Vingrinājums	Rezultāts	Pieņēmēja paraksts	Pieņēmēja paraksta atšifrējums	Punkti
	1. mēģinājums			
Roku saliekšana un iztaisnošana balstā guļus				
Kāju pievilksana turoties stienī				
Skrējiens 3 km (jaunieši)				
Skrējiens 1,5 km (jaunietes)				
<b>Visos 3 vingrinājumos iegūto punktu summa</b>				

2025. gada \_\_\_\_ . \_\_\_\_\_ /komisijas locekļa  
paraksts/ /paraksta atšifrējums/

2025. gada \_\_\_\_ . \_\_\_\_\_ /komisijas locekļa  
paraksts/ /paraksta atšifrējums/

Izglītojamo uzņemšanas noteikumi Pulkveža Oskara Kalpaka profesionālajā vidusskolā 2025./2026. mācību gadam