

**Pulkveža Oskara Kalpaka profesionālās vidusskolas  
iestājpārbaudījumu darba lapa**

Pretendenta identifikācijas kods \_\_\_\_\_

**FIZISKĀS SAGATAVOTĪBAS PĀRBAUDE**

Pārbaudes datums \_\_\_\_\_

Pretendenta paraksts par iepazīšanos ar fiziskās sagatavotības pārbaudes drošības noteikumiem \_\_\_\_\_

Vingrinājums	Rezultāts	Pieņēmēja paraksts	Pieņēmēja paraksta atšifrējums	Punkti
	1.mēģinājums			
Roku saliekšana un iztaisnošana balstā guļus				
Kāju pievilkšana turoties stienī				
Skrējiens 3 km (jaunieši)				
Skrējiens 1,5 km (jaunietes)				
<b>Visos 3 vingrinājumos iegūto punktu summa</b>				

2024. gada \_\_\_\_ . \_\_\_\_\_ /komisijas locekļa paraksts/ \_\_\_\_\_ /paraksta atšifrējums/

2024. gada \_\_\_\_ . \_\_\_\_\_ /komisijas locekļa paraksts/ \_\_\_\_\_ /paraksta atšifrējums/

Inese Divaņko, 28699580  
Inese.Divanko@kalpakaskola.lv

DOKUMENTS IR ELEKTRONISKI PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN SATUR LAIKA ZĪMOGU